

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RESA AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R.
28.12.2000, N. 445.**

Con riferimento alla nomina quale Componente esperto aggregato (per il colloquio volto ad accertare i requisiti relazionali, attitudinali e motivazionali) della Commissione esaminatrice del concorso bandito con D.D. 0219555 del 16/09/2025, consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000,

DICHIARO

- di non essere componente degli Organi di direzione politica dell'Amministrazione, di non ricoprire cariche politiche e di non essere rappresentante sindacale o designato/a da Confederazioni ed Organizzazioni Sindacali o da Associazioni Professionali (come previsto dall'art. 35, comma 3, lettera e), del D. Lgs. 165/2001);
- di non essere stato/a condannato/a, anche con sentenza non passata in giudicato, per i reati previsti nel Capo I del Titolo II del Libro secondo del Codice Penale;
- di escludere qualsivoglia altra causa di incompatibilità.

27.10.2025

Dott.ssa

Ramona Sabella



..... (firma per esteso del/della dichiarante)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RESA AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445.

Con riferimento alla nomina quale Presidente della Commissione esaminatrice del concorso bandito con D.D. 0219555 del 16/09/2025 consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000,

DICHIARO

- di non essere componente degli Organi di direzione politica dell'Amministrazione, di non ricoprire cariche politiche e di non essere rappresentante sindacale o designato/a da Confederazioni ed Organizzazioni Sindacali o da Associazioni Professionali (come previsto dall'art. 35, comma 3, lettera e), del D. Lgs. 165/2001);
- di non essere stato/a condannato/a, anche con sentenza non passata in giudicato, per i reati previsti nel Capo I del Titolo II del Libro secondo del Codice Penale;
- di escludere qualsivoglia altra causa di incompatibilità.

Prof.ssa Elena Ficara

Firmato digitalmente
da:ELENA FICARA
Organizzazione:
POLITECNICO DI
MILANO/80057930150

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RESA AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445.

Con riferimento alla nomina quale Componente esperto della Commissione esaminatrice del concorso bandito con D.D. 0219555 del 16/09/2025 consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000,

DICHIARO

- di non essere componente degli Organi di direzione politica dell'Amministrazione, di non ricoprire cariche politiche e di non essere rappresentante sindacale o designato/a da Confederazioni ed Organizzazioni Sindacali o da Associazioni Professionali (come previsto dall'art. 35, comma 3, lettera e), del D. Lgs. 165/2001);
- di non essere stato/a condannato/a, anche con sentenza non passata in giudicato, per i reati previsti nel Capo I del Titolo II del Libro secondo del Codice Penale;
- di escludere qualsivoglia altra causa di incompatibilità.

Prof. Stefano Ettore Romano Turri

Firmato digitalmente
da: STEFANO ETTORE
ROMANO TURRI
Organizzazione:
POLITECNICO DI
MILANO/80057930150

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RESA AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445.

Con riferimento alla nomina quale Componente esperto della Commissione esaminatrice del concorso bandito con D.D. 0219555 del 16/09/2025 consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000,

DICHIARO

- di non essere componente degli Organi di direzione politica dell'Amministrazione, di non ricoprire cariche politiche e di non essere rappresentante sindacale o designato/a da Confederazioni ed Organizzazioni Sindacali o da Associazioni Professionali (come previsto dall'art. 35, comma 3, lettera e), del D. Lgs. 165/2001);
- di non essere stato/a condannato/a, anche con sentenza non passata in giudicato, per i reati previsti nel Capo I del Titolo II del Libro secondo del Codice Penale;
- di escludere qualsivoglia altra causa di incompatibilità.

Dott.ssa Raffaella Maffezzoni

Firmato digitalmente
da:RAFFAELLA MAFFEZZONI
Organizzazione:
POLITECNICO DI
MILANO/80057930150

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RESA AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445.

Con riferimento alla nomina quale Segretario della Commissione esaminatrice del concorso bandito con D.D. 0219555 del 16/09/2025 consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000,

DICHIARO

- di non essere componente degli Organi di direzione politica dell'Amministrazione, di non ricoprire cariche politiche e di non essere rappresentante sindacale o designato/a da Confederazioni ed Organizzazioni Sindacali o da Associazioni Professionali (come previsto dall'art. 35, comma 3, lettera e), del D. Lgs. 165/2001);
- di non essere stato/a condannato/a, anche con sentenza non passata in giudicato, per i reati previsti nel Capo I del Titolo II del Libro secondo del Codice Penale;
- di escludere qualsivoglia altra causa di incompatibilità.

Dott.ssa Jasmine Fornasiero

Firmato digitalmente

da:JASMINE FORNASIERO

Organizzazione:

POLITECNICO DI

MILANO/80057930150

INFORMAZIONI PERSONALI

Ramona Sabella



📍 Via Rovigo 20, 21042 Caronno Pertusella (Va)
Domicilio: Via Cave 8, 21050 Saltrio (Va)

☎ 3279981938

✉ ramona.sabella@gmail.com

CF: SBLRMN83H41F205B

PI: 09895820968

N° Iscrizione Ordine degli Psicologi: 20184

Data di nascita: 01/06/1983

Nazionalità: Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Libera Professionista

PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE

Psicoterapia integrata

PSICOLOGA DEL LAVORO

Consulente HR (consulenza, selezione, formazione, assessment)

Esperta in valutazione del rischio da stress lavoro-correlato

DOCENTE abilitato ad erogare formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro

CULTORE DELLA MATERIA presso università di Milano Bicocca.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Aprile 2024 in corso

Consulenza psicologica e psicoterapeutica

PsiCare, Via San Giacomo 5, Saronno (Va)

Studio di psicologia e psicoterapia

- **Consulenza psicologica e psicoterapeutica** rivolta a adolescenti, adulti famiglie e copie basato su tecniche evidence based e ritagliate sulla base dei bisogni e delle necessità del paziente.
- Percorsi di **coaching psicologico e manageriale**

Marzo 2021 in corso

Consulenza psicologica e psicoterapeutica

Online

Studio privato di psicologia e psicoterapia

- **Consulenza psicologica e psicoterapeutica** rivolta a adolescenti, adulti famiglie e copie basato su tecniche evidence based e ritagliate sulla base dei bisogni e delle necessità del paziente.
- Percorsi di **coaching psicologico e manageriale**

Settembre 2021 – gennaio 2023

Sportello Psicologico

Fondazione Bellora, Piazza Giovine Italia 1, Gallarate (Va)

Casa di riposo

- **Sportello Psicologico**: L'iniziativa è indirizzata al personale e si pone in un'ottica di prevenzione dello stress lavoro correlato e del burn-out con l'obiettivo di migliorare la presa in carico dei bisogni

dell'ospite che sono soggetti a variazione nel corso del tempo, ad informare e documentare, ad aumentare le capacità di problem solving e a potenziare le competenze relazionali e comunicative fondamentali nel rapportarsi con gli utenti, con i familiari e tra operatori.

Novembre 2021 – ottobre 2023

Tirocinio in psicoterapia

Liberamente, Via Provinciale 2, Alzano Lombardo (Bg)

Centro di Psicologia e Psicoterapia

- Osservazione e analisi casi clinici videoregistrati o in diretta
- Partecipazione come terapeuta a simulazioni casi clinici
- **Consulenza psicologica e psicoterapeutica**

Marzo 2018 – in corso

Cultore della materia

Università degli studi di Milano Bicocca, dipartimento di psicologia.

Docenza al corso di laurea magistrale "Psicologia sociale, economica e delle decisioni"

- **Corso erogato: Psicosociologia dei gruppi e delle organizzazioni**

Aprile 2016 – in corso

Consulente HR

- EvoForm Consulting, Studio di sicurezza sul lavoro e HR (consulenza e formazione)
- METI, Studio di consulenza
- MYCO, HR e Talent Management System
- Over the Bumps, consulenza e formazione
- **Consulenza direzionale e sviluppo organizzativo:**
- **Consulenza aziendale finalizzata alla risoluzione di criticità organizzative**
- **Valutazione del rischio da stress lavoro-correlato**
- **Formazione**
- **Ricerca e Selezione del personale**
- **Ricollocazione professionale**
- **Valutazione del potenziale tramite Assessment Center**
- **Valutazione delle prestazioni tramite diversi strumenti standard o costruiti ad hoc**

Altre collaborazioni In corso

Formazione e selezione

FORMAZIONE

- E.L.F.I. Ente Lombardo per la Formazione d'Impresa
- ACOF Olga Fiorini - Cooperativa Sociale ONLUS
- AEQUA Servizi s.r.l.
- SICUREMA s.r.l.
- STUDIO FORMAZIONE s.r.l.
- IPQ Technologie s.r.l.
- ECOCONSULT s.r.l.
- HOWAY s.r.l.
- Progettazione ed erogazione corsi di formazione costruiti ad hoc in base all'analisi della domanda e all'esigenze delle aziende committenti
 - Progettazione e erogazione dei seguenti corsi:
 - Percorsi formativi: Public Speaking, Negoziazione, Comunicazione e Relazione, Problem Solving, Team Building, Benessere Organizzativo, Formazione Formatori, Bilancio di competenze, Gestione dei conflitti, Gestione delle emozioni, Motivazione sul lavoro, Leadership, Project Management, Organizzazione e Gestione del tempo, Gestione del cliente, Gestione delle risorse umane, Tecniche

- di valutazione del potenziale, Strumenti per valutare le prestazioni.
- Sicurezza sul lavoro: Formazione Generale, Formazione Specifica (rischio, basso, medio, alto), RLS, DPI di terza categoria, Rischio rumore, Preposti, Stress Lavoro-Correlato, Tecnostress, Corsi di aggiornamento, Rischio aggressione, Sensibilizzazione e formazione sui comportamenti sicuri.

SELEZIONE

- Politecnico di Milano
- Temporent
- Tempo assicurazioni
- Segit

Settembre 2016 – febbraio 2017

Tirocinio (area Psicologia dello sviluppo e dell'educazione)

Educando - Servizi Psicoeducativi Via Don Marzorati 2, Saronno (Va)

Studio servizi psicoeducativi

- attività di osservazione e supervisione alunni durante lo svolgimento di diversi progetti e laboratori educativi (multiculturalità, l'affettività, bullismo, sicurezza stradale)
- osservazione di attività di tutoraggio compiti, attività di ripetizioni specialistiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2021 in corso

Psicoterapeuta in formazione

Scuola di Psicoterapia Integrata, Via Camozzi 111, Bergamo (BG)

Anno 2021 / 2024

Certificazioni psicoterapia

- **EMDR** Eye Movement Desensitization and Reprocessing): 1° e 2° livello
- **TMI** (Terapia Metacognitiva Interpersonale): 1° livello
- **DBT** (Dialectical Behavior Therapy)
- **CBT - E** (Enhanced Cognitive Behaviour Therapy) Primary Certificate CBT-E
- **Neuro - Feedback** 1° livello, Biofeedback Federation of Europe (NFB)
- **ABFT - ATTACHMENT BASED FAMILY THERAPY** - 1° livello
- **SCHEMA THERAPY**

Anno 2016 / 2017

Corsi di Formazione / Specializzazione

EvoForm Consulting, Via Marzorati 2, Saronno (Va)

- RSPP datore di lavoro, Corso di Analisi Transazionale; Corso Formazione Formatori (72 ore); Bilancio di Competenze; Enneagramma di Herskovits; Valutazione Rischio Stress Lavoro Correlato

Novembre 2016

Laurea magistrale in Psicologia dei processi sociali, decisionali e dei comportamenti economici

Università degli studi di Milano Bicocca

- Tesi Sperimentale: L'Assessemnt Center nell'era digitale: il Cross Media Assessment

Marzo 2015

Corso Avanzato di Gestione Risorse Umane (80 ore)

Abea s.r.l.

- Introduzione alle risorse umane, Organizzazione aziendale, Le politiche del personale, La selezione, Gestione del personale: la formazione, I sistemi di gestione, amministrazione del personale

2001-2002-2003

Corsi

Istituto Magistrale 'Orsoline di San carlo'

- Corso di scrittura Braille, Seminario di musicoterapia, Seminario di danza terapia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	A2	A2
				B1

Competenze relazionali e organizzative

I diversi lavori svolti mi hanno permesso di sviluppare buone capacità comunicative, propensione al lavoro di squadra, di problem solving e di gestione del personale.

Le esperienze professionali, gli studi e le ricerche condotte mi hanno dato la possibilità di approfondire e in seguito di ottenere una buona conoscenza degli strumenti e le metodologie utilizzate per la selezione, l'orientamento, la valutazione del potenziale, la formazione e lo sviluppo del personale.

Durante questi anni ho sempre svolto più attività contemporaneamente, questo mi ha dato il modo di imparare a gestirmi e organizzarmi in maniera ottimale.

Mi definisco una persona flessibile che ha la capacità di gestire gli imprevisti e gli impegni/consegne a breve termine, competenza acquisita grazie alle varie ore di formazione erogate in alcuni casi in luoghi distanti dalla mia residenza e con poche ore di preavviso.

Competenze tecniche

Sistema operativo Windows, organizzazione e utilizzo del pacchetto Office (Word, PowerPoint, Excel, Outlook), software SPSS, internet (navigazione, ricerca, posta elettronica)

Patente di guida

B, automunita

Autorizzo il trattamento dei dati ai sensi del D.L. 196/2003 e smi e del Reg. (UE) 2016/679. Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri. L'esperienza professionale e di insegnamento maturata nel corso degli anni risulta essere coerente con i requisiti dall'Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011 in materia di formazione dei lavoratori, secondo quanto previsto ai sensi dell'articolo 37, comma 2, del Decreto Legislativo 81/08.

Autorizzo inoltre il trattamento dei dati personali contenuti nel presente documento in base al D. Lgs. 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali", modificato dal D. LGS 101/2018 e al GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Firma: 