

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RESA AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445.**

Con riferimento alla nomina quale Presidente della Commissione esaminatrice del concorso bandito con D.D. n.20408 del 13/11/2025, consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000,

**DICHIARO**

- di non essere componente degli Organi di direzione politica dell'Amministrazione, di non ricoprire cariche politiche e di non essere rappresentante sindacale o designato/a da Confederazioni ed Organizzazioni Sindacali o da Associazioni Professionali (come previsto dall'art. 35, comma 3, lettera e), del D. Lgs. 165/2001);
- di non essere stato/a condannato/a, anche con sentenza non passata in giudicato, per i reati previsti nel Capo I del Titolo II del Libro secondo del Codice Penale;
- di escludere qualsivoglia altra causa di incompatibilità.

Fabio Conti

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RESA AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445.**

Con riferimento alla nomina quale Componente esperto della Commissione esaminatrice del concorso bandito con D.D. n. 20408 del 13/11/2025, consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000,

**DICHIARO**

- di non essere componente degli Organi di direzione politica dell'Amministrazione, di non ricoprire cariche politiche e di non essere rappresentante sindacale o designato/a da Confederazioni ed Organizzazioni Sindacali o da Associazioni Professionali (come previsto dall'art. 35, comma 3, lettera e), del D. Lgs. 165/2001);
- di non essere stato/a condannato/a, anche con sentenza non passata in giudicato, per i reati previsti nel Capo I del Titolo II del Libro secondo del Codice Penale;
- di escludere qualsivoglia altra causa di incompatibilità.

Milano, 12 dicembre 2025

Sig.ra Monica Filomena Mentini

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RESA AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R.  
28.12.2000, N. 445.**

Con riferimento alla nomina quale Componente esperto della Commissione esaminatrice del concorso bandito con D.D. n. 20408 del 13/11/2025, consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000,

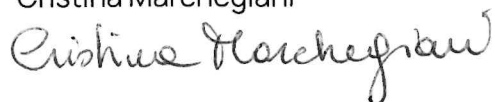
**DICHIARO**

- di non essere componente degli Organi di direzione politica dell'Amministrazione, di non ricoprire cariche politiche e di non essere rappresentante sindacale o designato/a da Confederazioni ed Organizzazioni Sindacali o da Associazioni Professionali (come previsto dall'art. 35, comma 3, lettera e), del D. Lgs. 165/2001);
- di non essere stato/a condannato/a, anche con sentenza non passata in giudicato, per i reati previsti nel Capo I del Titolo II del Libro secondo del Codice Penale;
- di escludere qualsivoglia altra causa di incompatibilità.

Milano, 15 dicembre 2025

Dott.ssa/Sig.ra

Cristina Marchegiani



**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RESA AI SENSI DEGLI  
ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445.**

Con riferimento alla nomina quale Segretario della Commissione esaminatrice del concorso bandito con D.D. n.20408 del 13/11/2025, consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000,

**DICHIARO**

- di non essere componente degli Organi di direzione politica dell'Amministrazione, di non ricoprire cariche politiche e di non essere rappresentante sindacale o designato/a da Confederazioni ed Organizzazioni Sindacali o da Associazioni Professionali (come previsto dall'art. 35, comma 3, lettera e), del D. Lgs. 165/2001);
- di non essere stato/a condannato/a, anche con sentenza non passata in giudicato, per i reati previsti nel Capo I del Titolo II del Libro secondo del Codice Penale;
- di escludere qualsivoglia altra causa di incompatibilità.

Milano, 12 Dicembre 2025

Sig.ra

Valentina Anzani





POLITECNICO  
MILANO 1863

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RESA AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445.**

Con riferimento alla nomina quale Componente esperto aggregato (psicologa) della Commissione esaminatrice del concorso bandito con D.D. n. 20408 del 13/11/2025, consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000,

**DICHIARO**

- di non essere componente degli Organi di direzione politica dell'Amministrazione, di non ricoprire cariche politiche e di non essere rappresentante sindacale o designato/a da Confederazioni ed Organizzazioni Sindacali o da Associazioni Professionali (come previsto dall'art. 35, comma 3, lettera e), del D. Lgs. 165/2001);
- di non essere stato/a condannato/a, anche con sentenza non passata in giudicato, per i reati previsti nel Capo I del Titolo II del Libro secondo del Codice Penale;
- di escludere qualsivoglia altra causa di incompatibilità.

Milano, 12 Dicembre 2025

Dott.ssa

Coari Alessia Giovanna Maria

## ALESSIA GIOVANNA MARIA COARI

### Dati anagrafici e recapiti

|             |                                         |
|-------------|-----------------------------------------|
| Nata a, il  | Milano, 11 marzo 1970                   |
| Residente a | Milano 20157, Via Antonio Aldini, 47    |
| Cell e mail | +39 340-2301250 alessia.coari@gmail.com |

### Esperienza Organizzativa – Psicologia del lavoro

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Società | Feb 09 – ad oggi / <b>SDSC (Società di Scienze Comportamentali) S.r.l.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Ruolo        | <b><i>Coach, Assessor, Formatrice</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Attività     | <p>Gli interventi sono rivolti a Manager, di seguito tipologie e contenuti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effettuo percorsi di Coaching. Sollecito la disinibizione e/o il potenziamento e la messa in campo sostenibile delle risorse della persona per affrontare al meglio le sfide professionali. Il metodo di lavoro applicato è frutto di diversi approcci integrati negli anni, in particolare Coaching Evolutivo, PNL, Gestalt, Analisi Transazionale e meditazione.</li> </ul> <p>Alcune aree tematiche affrontate nei percorsi:</p> <p>Ascolto, Assertività, Comunicazione, Consapevolezza di ruolo, Cooperazione, Delega, Efficacia e orientamento al risultato, Gestione dell'impulso, Gestione e sviluppo dei collaboratori, Iniziativa, Efficienza, Intelligenza emotiva, Intelligenza Relazionale, Orientamento al cliente, Relazioni conflittuali, Spirito di Squadra. Gli interventi possono comportare l'elaborazione e interpretazione di test e questionari oppure preventivi feedback flat, a 180° e 360°.</p> <p>A oggi, la media dei feedback ricevuti, calcolata su tutti i percorsi terminati, è pari a 4,89/5.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effettuo Assessment di Competenze e Potenziale, sia a Manager presenti in Azienda che in fase di ingresso. Utilizzo colloqui e somministrazione di specifici questionari e test. Redigo conseguenti report, effettuo le restituzioni alle Persone e, infine, le Presentazioni ai referenti Aziendali di competenza (Referenti HR, Direttori di Divisione, AD).</li> <li>• A complemento di progetti di sviluppo individuali, tengo aule di formazione su: relazione capo-collaboratori, elaborazione e gestione costruttiva del feedback, utilizzo dell'intelligenza emotiva in azienda, principi di comunicazione e PNL.</li> <li>• Realizzo Development Centre con messa a punto integrata di inserti formativi d'aula e strumenti di misurazione tarati sulle competenze da analizzare e degli obiettivi che il Cliente si prefigge di raggiungere.</li> <li>• Gestisco aule sul 'Change Management' su progetti specifici, guidando i Manager partecipanti all'individuazione dell'identità del 'Management Team' e lavorando poi concretamente su piani di azione collettivi inerenti alle iniziative di sviluppo in termini di valori e soft skills per raggiungere i risultati strategici aziendali.</li> <li>• Svolgo percorsi su processo e tecniche di selezione: "Le faremo Sapere".</li> </ul> <p>Tra multinazionali e aziende di medie dimensioni, ho nel complesso lavorato per circa una trentina di realtà nei seguenti settori: aeronautico, assicurativo, automotive, biomedicale, chimico, climatizzazione, elettrodomestici, elettronico, farmaceutico, gas-energia, gestione del rischio, informatica e servizi, leasing, metallurgico, multi-utility, navigazione, noleggio a lungo termine, occhialeria, refrigerazione commerciale, ristorazione, servizi, tosaerba.</p> |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Società | Set 2020 – Giu 2022 / <b>la Comune - Consulenza organizzativa di Clima</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Attività     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizzazione di un intervento di analisi di clima organizzativo per l'ottimizzazione dello stesso. Gli strumenti utilizzati sono stati l'intervista semi strutturata, applicata all'intero Staff degli uffici, e un successivo percorso ad hoc per alcuni membri del Team che si è concretizzato in percorsi di coaching.</li> <li>• Progettazione e Svolgimento di una attività di formazione ad hoc sul tema 'Gestione delle risorse Umane' per una risorsa del Gruppo</li> </ul> |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Società | Nov 2017 / <b>Asset Management S.r.l. - Trainer</b>                                                                                                                                                                                                                    |
| Attività     | Progettazione e erogazione di un intervento formativo per il personale commerciale di <b>Burger King</b> (Ristorazione) – dal titolo “Capo Team Builder” ovvero le fasi della costruzione del Team, la sua sostenibilità e le azioni concrete per ottenerla nel tempo. |

|              |                                                                            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Data/Società | Giu - Lug 16 / <b>ABPS Commercialisti Associati - Consulente selezione</b> |
| Attività     | Ricerca e selezione di un “Revisore Contabile”                             |

|              |                                                                                 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Società | Nov 09 - Dic 10 / <b>Studio Leone e Associati (Legale) - Coach</b>              |
| Attività     | Intervento di Coaching con follow up per riorganizzazione del team dello Studio |

|                                                      |  |
|------------------------------------------------------|--|
| Da 04/2001 a 10/2011 – <b>Gruppo Nestlé - Milano</b> |  |
|------------------------------------------------------|--|

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Società | Nov 08 – Ott 11 / <b>Gruppo Nestlé (Industria Alimentare) - Consulente</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Attività     | <p><b>Selezione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gestione di tutte le richieste di selezione (Impiegati, Quadri, Dirigenti) provenienti dal Gruppo con conseguente contatto con HR MGR e Line MGR di riferimento</li> <li>Ricerca e selezione di personale a tempo indeterminato e determinato sia diretta che attraverso la gestione di società partner esterne</li> <li>Gestione delle attività di Employer Branding</li> <li>Formazione e coordinamento della società esterna cui è stato affidato l'outsourcing per la ricerca e selezione di neolaureati da inserire in stage o apprendistato</li> </ul> <p><b>Formazione</b></p> <p>Erogazione di un corso ad hoc rivolto al Management sull'attività di selezione</p> |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data     | Gen 06 - Ott 08 - <b>Responsabile Selezione e Comp&amp;Ben del Gruppo in Italia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Attività | <p><b>Selezione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gestione di 3 risorse (dipendenti)</li> <li>Ricerca e selezione del personale per un totale volume di ricerche medie/anno pari a 450 tra permanent, temporanei, neolaureati. Ideazione e mantenimento della reportistica relativa</li> <li>Gestione di un budget pari a circa 300.000€ e dell'Employer Branding</li> <li>Identificazione di partner in business e stipulazione contratti quadro con società di ricerca e selezione del personale e lavoro temporaneo</li> <li>Omogeneizzazione delle politiche di Recruitment tra le tre realtà</li> </ul> <p><b>Formazione</b></p> <p>Progettazione ed erogazione di corsi per Manager sull'attività di selezione</p> <p><b>Compensation&amp;Benefit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gestione società di cui il Gruppo si avvale per le indagini retributive</li> <li>Gestione del f-back alle 3 aziende del Gruppo sui risultati ottenuti</li> </ul> |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Società | Apr 01 - Dic 05 / <b>Sanpellegrino S.p.A. - Responsabile Sviluppo Personale di Sede</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Attività     | <p><b>Gestione e organizzazione:</b> gestione del personale di sede e di field (circa 350 persone) e degli aspetti organizzativi e contrattuali correlati</p> <p><b>Sviluppo:</b> valutazione delle prestazioni, organizzazione e pianificazione di iniziative di sviluppo (development centre day, valutazioni del potenziale, assessment, ..)</p> <p><b>Formazione:</b> gestione di un budget di circa 400.000 € e relativa interfaccia con la linea e con le diverse società di formazione di riferimento. Progettazione di corsi ad hoc e gestione dei rapporti international e local per iniziative di formazione interne al Gruppo.</p> <p><b>Selezione:</b> gestione completa ed autonoma dei processi di ricerca e selezione del personale: Stagisti, Personale a tempo Determinato e Indeterminato</p> <p><b>Indagini retributive:</b> organizzazione e gestione dati e debrief dei risultati</p> |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Società | Gen 99 - Apr 01 / <b>Panasonic Italia S.p.A. (Elettronica di Consumo) - HR Specialist</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Attività     | <p><b>Selezione:</b> gestione del processo per commerciali, amministrativi, tecnici, categorie protette.</p> <p><b>Formazione:</b> responsabile del processo di formazione presso i centri Matsushita in Inghilterra e Giappone. Progettazione ed erogazione di corsi su principi aziendali e cultura giapponese.</p> <p><b>Comunicazione:</b> redazione di comunicazioni interne del Personnel Department e organizzazione di meeting mensili tra il Presidente ed i dipendenti.</p> <p><b>Sviluppo:</b> Gestione del processo di valutazione delle prestazioni.</p> <p><b>Compensation:</b> coordinamento del processo di assegnazione, valutazione e corresponsione dei piani incentivi per personale commerciale e dirigenti. Supporto sulle indagini retributive.</p> <p><b>Organizzazione di eventi:</b> organizzazione di eventi aziendali interni ed esterni.</p> <p><b>Expatriates:</b> Gestione di pratiche per espatrio di personale Giapponese.</p> |

|              |                                                                                            |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Società | Gen - Dic 98 / <b>Telema S.r.l. (Head Hunting) - Consulente</b>                            |
| Attività     | Ricerca diretta e colloqui di selezione; e formatrice presso CAPAC sull'area comunicazione |

|              |                                                                                                                                                    |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Società | Nov 96 - Dic 97 / <b>E.T. Line S.r.l. (Ricerca e Selezione, Formazione, Orientamento) - Consulente</b>                                             |
| Attività     | Ricerca, selezione e orientamento a neodiplomati e neolaureati. Formatrice al Master erogato dalla Società su testistica aziendale e comunicazione |

|          |                                                                                            |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data     | Apr 90 - Ott 96 / <b>Assistente presso due Studi professionali (Architettura e Legale)</b> |
| Attività | Gestione segreteria, battitura testi, gestione archivio, accoglienza clienti               |

#### Esperienza Psicologico – Clinica e Sociale

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ente   | Da Feb 23 – <b>Cooperativa A&amp;I</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| da Giu 2023 | <b>Psicologa presso Centro Diurno Carcere di San Vittore</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnamento delle persone fragili durante lo svolgimento delle attività con i Maestri d'arte. Intervento in caso di difficoltà, crisi, fatiche, fragilità con azioni di contenimento, affiancamento, colloqui.</li> <li>• Stretta connessione con la rete di psicologi e educatori del carcere per la valutazione dell'inserimento di nuove persone nel gruppo (attività costante) e conseguente attività di filtro delle stesse.</li> </ul> |
| da Feb 2023 | <b>Supervisione d'Equipe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizzo la supervisione di una Equipe che lavora sul territorio del Rhodense per accompagnare gli adulti in difficoltà verso una autonomia lavorativa.</li> <li>• Realizzo colloqui diretti con l'utenza per i casi più critici da districare.</li> </ul>                                                                                                                                                                                       |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ente | Apr 08 – Dic 21 - <b>Coop. Soc. Comunità del Giambellino – Comunità D'Orsay (Privato sociale.).</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|           | <b>Psicoterapeuta di Comunità – dal set 2018</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effettuo sedute di terapia agli ospiti della Comunità seguendoli nel loro percorso di affrancamento dalla tossicodipendenza e supportandoli nel trovare risorse personali, ambientali e relazionali utili per il reinserimento sociale.</li> <li>• In affiancamento all'équipe educativa partecipo periodicamente alle riunioni che hanno per oggetto gli ospiti.</li> <li>• Mi occupo del processo di filtro per le persone che richiedono l'ingresso in struttura</li> </ul> |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Attività | <b>Operatrice e - dal gen 2017 - Coordinatrice</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Processo di filtro delle persone (ex)-tossicodipendenti che richiedono l'ingresso in struttura</li> <li>• Identificazione di progetti mirati e condivisi per ciascun ospite di mio riferimento</li> <li>• Realizzazione dei progetti tramite sostegno psicologico ed educativo</li> <li>• Gestione dei momenti di crisi per ricaduta nella sostanza</li> <li>• Contatto e gestione rapporti con gli enti di pertinenza</li> <li>• Gestione di: riunioni di Comunità con gli ospiti, turnistica degli operatori, sistema Qualità</li> </ul> |

|            |                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ruolo | Apr 07 – Dic 21 - <b>Psicoterapeuta</b>                                                                                                                                                                                                      |
| Attività   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psicoterapia individuale con Adulti per problemi di ansia, carenza di autostima, problematiche relazionali, autolesionismo, dipendenze, depressione, disturbi post traumatici da stress.</li> </ul> |

|            |                                                                                                                                         |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ruolo | Apr 07 – Dic 09 - <b>Attività di Formazione</b>                                                                                         |
| Attività   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formazione a Terapeuti e Counselor su: PNL: Metamodello, Metaprogrammi / Genogramma</li> </ul> |

|                 |                                                                                                                                                                                          |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ente/Ruolo | Mar 14 – Dic 17 – <b>Ospedale Luigi Sacco – Milano - Psicoterapeuta</b>                                                                                                                  |
| Attività        | Colloqui individuali di valutazione e diagnosi dei pazienti con somministrazione di Test: (PDQ 4 – SCL 90 – EDI 2 – BES). Cogestione gruppi con Adolescenti (BN, AN, BED) e Adulti (BED) |

|                 |                                                                                                                                                                                       |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ente/Ruolo | Feb – Dic 13 – <b>Casa per la Salute della Mente – Brusson (Ao) - Psicoterapeuta</b>                                                                                                  |
| Attività        | Psicoterapia individuale con pazienti affetti da Disturbi della Condotta Alimentare e da dipendenze chimiche e non chimiche. Équipe coordinata dal Prof. Gustavo Pietropolli Charmet. |

|                 |                                                                                                  |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ente/Ruolo | <b>Consorzio Sis</b> per Asl Milano Dipartimento Dipendenze di Via Gola                          |
| Attività        | Formazione agli operatori del settore (Sert, Comunità) sul tema della ricerca attiva del lavoro. |

|                 |                                                                                                            |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ente/Ruolo | Giu 10 – Lug 11 - <b>Carcere di San Vittore - Psicologa volontaria</b>                                     |
| Attività        | Progetto “ <i>Ekotonos</i> ”: sostegno psicologico individuale a detenute del carcere – sezione femminile. |

|                 |                                                                                                    |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ente/Ruolo | Gen - Lug 09 - <b>NOA (Nucleo Operativo Alcolologia dell'ASL di Milano) - Psicologa volontaria</b> |
| Attività        | Colloqui di accoglienza e colloqui psicologici a clienti del Centro                                |

|                 |                                                                                                          |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ente/Ruolo | Mar 07 – Lug 08 - <b>Coop. Soc. Comunità del Giambellino - C.tà di Quintosole - Psicologa volontaria</b> |
| Attività        | Sostegno psicologico a adulti disagiati–ex detenuti, ex tossicodipendenti, persone affette da AIDS.      |

|                 |                                                                                 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ente/Ruolo | Set 07 – Mar 13 - <b>Università Bocconi</b>                                     |
| Attività        | Orientamento attitudinale a Studenti e Neolaureati di triennale e specialistica |

|                 |                                                                           |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Data/Ente/Ruolo | Gen 04 – Feb 06 - <b>Carcere di Bollate - Psicologa volontaria</b>        |
| Attività        | Sostegno psicologico individuale e di gruppo a detenuti del penitenziario |

|                 |                                                              |
|-----------------|--------------------------------------------------------------|
| Data/Ente/Ruolo | Gen -Dic 03 – <b>Credes - Psicologa volontaria</b>           |
| Attività        | Sostegno psicologico a bambini (4-13) con disagi psicologici |

|                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Conoscenze Linguistiche / Informatiche</b>                                                     |
| <b>Inglese:</b> molto buono; <b>Spagnolo:</b> sufficiente / <b>Office e Mac:</b> buona conoscenza |

|                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Istruzione</b>                                                                                                  |
| <b>1996</b> - Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (Pd); <b>1989</b> – Maturità Scientifica (Mi) |

|                                 |                                                                                         |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Formazione Organizzativa</b> |                                                                                         |
| AICP                            | 2023 – <b>Membro di AICP</b> – Associazione Italiana Coach Professionisti               |
| Corso                           | 2023 – “ <b>Professional Coaching Program</b> ” presso la scuola “InCoaching” - Milano  |
| Corso                           | 2008 - “ <b>HR Management</b> ” – Centro di formazione Nestlé, Milano                   |
| Corso                           | 2003 - “ <b>General Management</b> ” presso SDA Bocconi – Milano                        |
| Corso                           | 2003 - “ <b>Human Resources Management</b> ” Centro di formazione Nestlé, Rive Reine    |
| Corso                           | 2003 - “ <b>Influencing for results</b> ” Centro di formazione Nestlé Waters, Parigi    |
| Corso                           | 2000 - “ <b>Train the Trainer</b> ” Centro di formazione Matsushita (Panasonic), Londra |
| Master                          | 1999 - <b>Master in PNL</b> - PNL Meta (Mi)                                             |
| Master                          | 1997 - <b>Master in Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane</b> - E.T.Line (Mi)         |

|                               |                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Formazione Psicologica</b> |                                                                                                                                                                               |
| Corsi e seminari              | Svariati Corsi e Seminari per il conseguimento degli ECM. In partenza nel 10/23 presso UBI (Unione Buddhisti Italiani) – percorso “La consapevolezza del vivere e del morire” |
| Mindfulness                   | Ott 22 – Gen 23 – partecipazione al Programma di Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) con AIM (Associazione Italiana Mindfulness)                                        |
| Specializzazione              | 2010 e 2016 - <b>EMDR I e II</b> - Modello terapeutico per il trattamento di traumi e ricordi traumatici                                                                      |
| Albo                          | 2003 - Iscrizione <b>Ordine Psicologi Lombardia</b> n° 7346 con il titolo professionale di <b>Psicologa-Psicoterapeuta</b>                                                    |
| Specializzazione              | 2009 - <b>Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt</b> - CSTG (Mi)                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                       |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Volontariato</b>                                                                                                                                                                   |  |
| <b>Progetto Arca</b> – da settembre 2022 – ad oggi<br>Servizio di mensa presso un centro di immigrati.                                                                                |  |
| <b>Cooperativa Lotta Contro l’Emarginazione</b> – da gennaio a marzo 2023<br>Ho collaborato ad un progetto per le donne oggetto di violenza fornendo supporto operativo e relazionale |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Hobby</b>                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| Trekking, camminate di lungo raggio (fino a 500Km), escursionismo in bici (strada e sterrato), Tennis Tavolo, lettura (libri del mio settore, saggi), canto corale (Coro Hispanoamericano), ballo (tango, folk), bricolage, cucina, cinema, teatro. |  |

Milano, 26 Ottobre 2023



Alessia Giovanna Maria Coari

*Autorizzo il trattamento dei dati ai sensi del D.Lgs. 196/03 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*